



Training Corona 2021

Unsere Regeln:

- 1. Wir halten 1,5m Abstand (möglichst sogar 2m) in jeder Situation und haben für den Notfall unseren Mund-Nasen-Schutz dabei**
- 2. Wir halten im Training Abstand zu den anderen anwesenden Mannschaften**
- 3. Vor dem Training waschen wir uns die Hände in der Halle oder im Anbau**
- 4. Wir stellen unsere Taschen und Getränke sofort in der zugewiesenen Umkleidekabine oder Zone ab**
- 5. Zum Training gehen wir zu unserer Trainerin oder unserem Trainer an die jeweilige Station**
- 6. Wir folgen den Anweisungen der TrainerInnen**
- 7. Die Niesetikette wird eingehalten und wir spucken nicht auf den Boden**
- 8. Wir nutzen die Toiletten nur, wenn es dringend nötig ist**
- 9. Pausen finden gemeinsam draußen statt und nur in den zugewiesenen Zonen**
- 10. Nach dem Training desinfizieren wir unsere Hände am besprochenen Ausgang und verlassen die Anlage sofort**

#MACHEN-Jetzt erst recht!