

Fußball - Platz vor Kunstrasen-Platz

Tag:	Montag:		Dienstag:		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Tag:
Ort:	Linke Hälfte	Recht Hälfte	Linke Hälfte	Recht Hälfte	Linke Hälfte	Recht Hälfte	Linke Hälfte	Recht Hälfte	Linke Hälfte	Recht Hälfte	Ort:
Zeit:	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Zeit:
15:00 - 15:30											15:00 - 15:30
15:30 - 16:00			1. U10 - Torsten Krieg	2. U10 - Svenja Gerke-Awe			1. U10 - Torsten Krieg	2. U10 - Svenja Gerke-Awe			15:30 - 16:00
16:00 - 16:30			1. U10 - Torsten Krieg	2. U10 - Svenja Gerke-Awe			1. U10 - Torsten Krieg	2. U10 - Svenja Gerke-Awe			16:00 - 16:30
16:30 - 17:00	U8 - Karsten Breukner		1. U10 - Torsten Krieg	2. U10 - Svenja Gerke-Awe			1. U10 - Torsten Krieg	2. U10 - Svenja Gerke-Awe	1. U9 - Jan Bischof	2. U9 - Erik Weiße	16:30 - 17:00
17:00 - 17:30	U8 - Karsten Breukner								1. U9 - Jan Bischof	2. U9 - Erik Weiße	17:00 - 17:30
17:30 - 18:00	U8 - Karsten Breukner								1. U9 - Jan Bischof	2. U9 - Erik Weiße	17:30 - 18:00
18:00 - 18:30											18:00 - 18:30
18:30 - 19:00			Frauen - Holger Winter	Frauen - Holger Winter							18:30 - 19:00
19:00 - 19:30			Frauen - Holger Winter	Frauen - Holger Winter					Wechselzeit		19:00 - 19:30
19:30 - 20:00			Frauen - Holger Winter	Frauen - Holger Winter			Frauen - Holger Winter	Frauen - Holger Winter	3. Herren Lars Weber	3. Herren Lars Weber	19:30 - 20:00
20:00 - 20:30			Frauen - Holger Winter	Frauen - Holger Winter			Frauen - Holger Winter	Frauen - Holger Winter	3. Herren Lars Weber	3. Herren Lars Weber	20:00 - 20:30
20:30 - 21:00									3. Herren Lars Weber	3. Herren Lars Weber	20:30 - 21:00
21:00 - 21:30											21:00 - 21:30
21:30 - 22:00											21:30 - 22:00

Fußball - Platz links vom Kunstrasen-Platz

Tag:	Montag:		Dienstag:		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Tag:
Ort:	Linke Hälfte	Recht Hälfte	Linke Hälfte	Recht Hälfte	Linke Hälfte	Recht Hälfte	Linke Hälfte	Recht Hälfte	Linke Hälfte	Recht Hälfte	Ort:
Zeit:	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Zeit:
15:00 - 15:30											15:00 - 15:30
15:30 - 16:00			U11 - Tim Ebersbach	U11 - Tim Ebersbach			U11 - Tim Ebersbach	U11 - Tim Ebersbach			15:30 - 16:00
16:00 - 16:30			U11 - Tim Ebersbach	U11 - Tim Ebersbach			U11 - Tim Ebersbach	U11 - Tim Ebersbach			16:00 - 16:30
16:30 - 17:00	U13 - Frank Tieskötter		U11 - Tim Ebersbach	U11 - Tim Ebersbach	U13 - Frank Tieskötter	U13 - Frank Tieskötter	U11 - Tim Ebersbach	U11 - Tim Ebersbach			16:30 - 17:00
17:00 - 17:30	U13 - Frank Tieskötter				U13 - Frank Tieskötter	U13 - Frank Tieskötter					17:00 - 17:30
17:30 - 18:00	U13 - Frank Tieskötter				U13 - Frank Tieskötter	U13 - Frank Tieskötter					17:30 - 18:00
18:00 - 18:30	Wechselzeit				Wechselzeit				Wechselzeit		18:00 - 18:30
18:30 - 19:00	1. Herren Axe Sammrey		Ü32 - Torsten Rösler	Ü40 - Jens Hager	1. Herren - Axel Sammrey	1. Herren - Axel Sammrey	Wechselzeit		1. Herren - Axel Sammrey	1. Herren - Axel Sammrey	18:30 - 19:00
19:00 - 19:30	1. Herren Axe Sammrey		Ü32 - Torsten Rösler	Ü40 - Jens Hager	1. Herren - Axel Sammrey	1. Herren - Axel Sammrey	2. Herrem Jan Rathjen	2. Herrem Jan Rathjen	1. Herren - Axel Sammrey	1. Herren - Axel Sammrey	19:00 - 19:30
19:30 - 20:00	1. Herren Axe Sammrey		Ü32 - Torsten Rösler	Ü40 - Jens Hager	1. Herren - Axel Sammrey	1. Herren - Axel Sammrey	2. Herrem Jan Rathjen	2. Herrem Jan Rathjen	1. Herren - Axel Sammrey	1. Herren - Axel Sammrey	19:30 - 20:00
20:00 - 20:30			Ü32 - Torsten Rösler	Ü40 - Jens Hager			2. Herrem Jan Rathjen	2. Herrem Jan Rathjen			20:00 - 20:30
20:30 - 21:00			Ü32 - Torsten Rösler	Ü40 - Jens Hager							20:30 - 21:00
21:00 - 21:30											21:00 - 21:30
21:30 - 22:00											21:30 - 22:00

Aktualisierung 8.3.2021

Handball - Kunstrasenplatz

Ort:	Ganzer Platz							Ort:
Zeit:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag	Zeit:
9:00 - 11:00	Fit am Vormittag- Martina Kahle-Mitschke							9:00 - 11:00
15:00 - 15:30								15:00 - 15:30
16:00 - 16:30			E-Jugend					16:00 - 16:30
16:30 - 17:00								16:30 - 17:00
17:00 - 17:30	DFB Fußball	weibl. A2	mannl. A					17:00 - 17:30
17:30 - 18:00		weibl. A2	mannl. A					17:30 - 18:00
18:00 - 18:30		weibl. A2	mannl. A					18:00 - 18:30
18:30 - 19:00								18:30 - 19:00
19:00 - 19:30		weibl. B	1. Damen	2. Herren	2. Damen			19:00 - 19:30
19:30 - 20:00		weibl. B	1. Damen	2. Herren	2. Damen			19:30 - 20:00
20:00 - 20:30		weibl. B	1. Damen	2. Herren	2. Damen			20:00 - 20:30
20:30 - 21:00		2. Damen						20:30 - 21:00
21:00 - 21:30		2. Damen						21:00 - 21:30
21:30 - 22:00		2. Damen						21:30 - 22:00
20:30 - 21:00								20:30 - 21:00
21:00 - 21:30								21:00 - 21:30
21:30 - 22:00								21:30 - 22:00

Aktualisierung 8.3.2021

Beachplatz - Stader Straße

Ort:	Laufbahn, Tartanplatz Kugelstoß-Bereich							Ort:
Zeit:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag	Zeit:
15:00 - 15:30								15:00 - 15:30
15:30 - 16:00								15:30 - 16:00
16:00 - 16:30		Handball		Handball				16:00 - 16:30
16:30 - 17:00		md		mD				16:30 - 17:00
17:00 - 17:30								17:00 - 17:30
17:30 - 18:00	Handball	Handball		Handball				17:30 - 18:00
18:00 - 18:30	mC	wC1		wB				18:00 - 18:30
18:30 - 19:00								18:30 - 19:00
19:00 - 19:30	Handball	Handball	Handball	Handball				19:00 - 19:30
19:30 - 20:00	2.Damen	1.Herren	mA	1. Damen				19:30 - 20:00
20:00 - 20:30								20:00 - 20:30

Aktualisierung 8.3.2021

Turnen - Fußballplatz innerhalb Tartan-Laufbahn

Tag:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend/Sonntag	Tag:
Ort:	Ganzer Platz	Ganzer Platz	Ganzer Platz	Ganzer Platz	roter Hartplatz	Rechte Hälfte	Ort:
Zeit:	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Gruppe / Anzahl Personen	Zeit:
9:00 - 9:30		Nordic Walking Martina K					9:00 - 9:30
9:30 - 10:00		Nordic Walking Martina K					9:30 - 10:00
10:00 - 10:30		Nordic Walking Martina K					10:00 - 10:30
10:30 - 11:00		Nordic Walking Martina K					10:30 - 11:00
15:00 - 15:30					Silke Helmke / Handball		15:00 - 15:30
15:30 - 16:00					Silke Helmke / Handball		15:30 - 16:00
16:00 - 16:30					Silke Helmke / Handball		16:00 - 16:30
16:30 - 17:00					Silke Helmke / Handball		16:30 - 17:00
17:00 - 17:30							17:00 - 17:30
17:30 - 18:00				Rising Rivals- Malin H. Annika		Step by step-Lilli Kremin	17:30 - 18:00
18:00 - 18:30	Fit und Fun- Lilli Kremin	Outdoor Kurs- Birgit Kunze	Bodypower1-Birgit Knöpfle	Rising Rivals-Malin H. Annika		Step by step- Lilli Kremin	18:00 - 18:30
18:30 - 19:00	Fit und Fun- Lilli Kremin	Outdoor Kurs-Birgit Kunze	Bodypower1-Birgit Knöpfle	Rising Rivals- Malin H. Annika		Step by step- Lilli Kremin	18:30 - 19:00
19:00 - 19:30	Fit und Fun- Lilli Kremin		Bodypower1-Birgit Knöpfle	Out of 28- Lara Röper		Step by step (10TN) Lilli Kremin	19:00 - 19:30
19:30 - 20:00			Bodypower2-Birgit Knöpfle	Out of 28-Lara Röper		Mixed Gruppe -Martina K.	19:30 - 20:00
20:00 - 20:30			Bodypower2-Birgit Knöpfle	Out of 28- Lara Röper		Mixed Gruppe -Martina K.	20:00 - 20:30
20:30 - 21:00			Ballsp Frauen- Maren Bruns			Mixed Gruppe-Martina K.	20:30 - 21:00
21:00 - 21:30			Ballsp Frauen-Maren Bruns				21:00 - 21:30
21:30 - 22:00			Ballsp Frauen -Maren Bruns				21:30 - 22:00

Aktualisierung 8.3.2021

Kurse - Fußballplatz mit Flutlichtanlage

Ort:	Ganzer Platz	Ganzer Platz	Ganzer Platz	Ganzer Platz	Ganzer Platz	Ganzer Platz	Ganzer Platz	Ort:
Zeit:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag	Zeit:
15:00 - 15:30								15:00 - 15:30
15:30 - 16:00								15:30 - 16:00
16:00 - 16:30								16:00 - 16:30
16:30 - 17:00								16:30 - 17:00
17:00 - 17:30								17:00 - 17:30
17:30 - 18:00	Rückenfitness 1 -Birgit Kunze		Ganzkörper 1 - Birgit Kunze					17:30 - 18:00
18:00 - 18:30	Rückenfitness 1 -Birgit Kunze	Rücken - Bauch - Lilli Kremin	Ganzkörper 1 - Birgit Kunze					18:00 - 18:30
18:30 - 19:00	Rückenfitness 2 -Birgit Kunze	Rücken - Bauch - Lilli Kremin	Ganzkörper 2 - Birgit Kunze					18:30 - 19:00
19:00 - 19:30	Rückenfitness 2 -Birgit Kunze	Rücken - Bauch - Lilli Kremin	Ganzkörper 2 - Birgit Kunze					19:00 - 19:30
19:30 - 20:00	Männergruppe - Birgit Kunze	Rücken - Bauch - Lilli Kremin	Zumba - Yolanda Menendez	Zumba - Yolanda Menendez				19:30 - 20:00
20:00 - 20:30	Männergruppe - Birgit Kunze		Zumba - Yolanda Menendez	Zumba - Yolanda Menendez				20:00 - 20:30
20:30 - 21:00			Ballsportgruppe-Mareen Bruns					20:30 - 21:00
21:00 - 21:30			Ballsportgruppe -MareenBruns					21:00 - 21:30
21:30 - 22:00								21:30 - 22:00

Aktualisierung 8.3.2021

Tartan-Laufbahn, Sprunggrube, Wurfbereich

Ort:	Tartan-Laufbahn, Sprunggrube, Wurfbereich						Ort:	
Zeit:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Laufbahn, Tartanplatz Kugelstoß- Bereich Freitag	Sonnabend	Sonntag	Zeit:
15:00 - 15:30								15:00 - 15:30
15:30 - 16:00								15:30 - 16:00
16:00 - 16:30								16:00 - 16:30
16:30 - 17:00					Leichtathletik			16:30 - 17:00
17:00 - 17:30					Leichtathletik			17:00 - 17:30
17:30 - 18:00		Leichtathletik			Leichtathletik			17:30 - 18:00
18:00 - 18:30		Leichtathletik	Handballerinnen		Leichtathletik			18:00 - 18:30
18:30 - 19:00		Leichtathletik	Handballerinnen		Leichtathletik			18:30 - 19:00
19:00 - 19:30			Handballerinnen		Leichtathletik			19:00 - 19:30
19:30 - 20:00			Handballerinnen		Leichtathletik			19:30 - 20:00
20:00 - 20:30								20:00 - 20:30