

# ZOOM SPORTPROGRAMM gültig: 22.02.2021

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

		9:00 - 10:00 Yoga Manu		
	10:00 - 10:50 Reha-Sport Birgit K.			
11:30 - 12:30 Pilates am Vormittag Silvia	11:00 - 12:00 Fitness von Kopf bis Fuß Birgit K.			
	16:00 - 16:30 Turnen 4 - 6 J. Manuela		16:00 - 16:30 Turnen 4 - 6 J. Manuela	
17:15 - 18:15 Rückenfitness Birgit K.		17:30 - 18:20 Reha-Sport Birgit K.	17:00 - 18:15 Dance 7 - 10 Jahre Lilli	17:00 - 18:00 Dance 11 - 13 J. Annika + Malin
18:30 - 19:30 Full body workout Lilli	17:50 - 18:50 Body and Shape meets Pilates Lilli	18:30 - 19:30 Ganzkörperfitness Birgit K.	18:30 - 19:30 Linedance Carola	18:15 - 19:15 Powerworkout Birgit K.
19:40 - 20:40 Rückenfitness Birgit K.	19:00 - 20:00 Starker Rücken - fester Bauch Lilli	19:40 - 20:40 Bodypower Birgit K.-V.	19:40 - 20:40 Fitlates Susanne	

Logge dich 5 Minuten vor Beginn über folgenden Link ein:  
[https://zoom.us/join: "einem Meeting beitreten" MeetingID: 518 391 2556;](https://zoom.us/join: )  
 Zoom-Link öffnen, Passwort: TVOyten

Änderungen im Programm vorbehalten

Meldepflichtig: Info/Anmeldung über [info@TV-oyten.de](mailto:info@TV-oyten.de)

Die Kurse von Birgit Kunze finden in der Zeit vom 8.3.2021 - 27.3.2021 nicht statt

Der TV Oyten haftet nicht für den Verbleib von Daten während und in der Folge von online - Kursen bzw. von online - Veranstaltungen mittels der Software ZOOM oder vergleichbarer Software.

**euer online - sportteam**