

Regeln des TSV Süstedt e.V. für Sportler im Zuge der aktuellen Corona-Pandemie (Stand 09.10.2020)



- Alle Teilnehmer einer Gruppe sind bei Übungseinheiten und Wettkämpfen mit korrekten Daten (Name, Adresse und Telefonnummer) in **Anwesenheitslisten** zu dokumentieren.
- Mitglieder der Sportgruppen haben zu Dritten stets einen **Abstand von 1,50 Meter** einzuhalten.
(Gemäß Niedersächsischer Corona-Verordnung sind Sportgruppen bis max. 60 Personen ohne Abstand zulässig.)
- Sollten Sportler Kontakt zu Dritten haben oder zwei Sportgruppen sich z.B. im Treppenhaus begegnen, ist ein **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen.
- Da uns nur 2 **Umkleidekabinen** zur Verfügung stehen, bitten wir alle Fußballer, diese nach dem Umziehen zu **räumen** und Taschen etc. mit raus zu nehmen. Nach dem Training bzw. Spiel können Umkleidekabinen und Duschen wieder genutzt werden. Zwischen den Gruppen sind die Umkleidekabinen zu desinfizieren.
- Für Sportangebote im **Kursraum** gelten gruppenindividuelle Regeln. Der Raum ist vor und nach den Einheiten gut zu **lüften**. Nach den Einheiten sind Sportgeräte, Türgriffe, Fenstergriffe und der Treppen-Handlauf zu **desinfizieren**.

DER VORSTAND