

Hallenbelegung/Sportangebote

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag		
ab 09:00	Gesundheitssport	Indoor-Boule OLW	Gesundheitssport		KiTa Werschenrege	Jugendfußball (Mädchen (D))	nach Absprache		
09:30							Bogensport		
10:00									
10:30									
11:00									
11:30						Jugendfußball (U 8)			
ab 12:00									
12:30									
13:00									
13:30						Jugendfußball (D-Jugend)			
14:00									
14:30									
ab 15:00	Eltern-/Kind-Turnen	Badminton	Jugendfußball (E-Jugend)	Jugendfußball (G-Jugend) (F-Jugend)	Selbstverteidigung (Kinder / Jugend)	Hallenfußball (Herren)	Fußball Herren		
15:30	Kinderturnen		Jugendfußball (D-Jugend)						
16:00									
16:30	Fitness-Mix		Fun & Body-Fitness	Jugendfußball (bis auf Weiteres)					
17:00			Jugendfußball (Mädchen (C))	Bogensport (Jugend)			Basketball	Männersport	Tanzen <i>(nach Absprache)</i>
17:30		Tanzsport (Gruppe 1)					Tanzsport		
ab 18:00	Fußball Hobbykicker								
18:30									
19:00									
19:30		Tanzsport (Gruppe 2)	Bogensport	Tischtennis	Tischtennis (Punktspiele) oder Tanzsport <i>(nach Absprache)</i>				
ab 20:00	Tischtennis								
20:30									
21:00									
21:30									

Hallenbelegung/Sportangebote

Bitte die Veranstaltungsorte beachten !!!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
18:00 - 19:00 Uhr PILATES <i>Anbau Sporthalle Lesumstotel</i>		19:45 - 20:45 Uhr Tanzkurse (siehe sep. Aushang) <i>Anbau Sporthalle Lesumstotel</i>	18:00 - 19.15 Uhr YOGA <i>Kirche Werschenrege</i>	17:15 - 18:00 Uhr Schwimmen f. Kinder <i>Schwimmbad Ritterhude</i>		ab 8:30 Uhr Wandern jeden 2. Sonntag im Monat <i>ab Dorfgemein- schaftsanlage</i>
19:00 - 20:00 Uhr PILATES <i>Anbau Sporthalle Lesumstotel</i>		15:30 - 18:00 Uhr Fußballtraining (Jugendliche) <i>Kleinspielfeld hinter der Sporthalle</i>		18:00 - 19.00 Uhr Schwimmen f. Erwachsene <i>Schwimmbad Ritterhude</i>	ab 14:00 Uhr Bogensport <i>Kleinspielfeld hinter der Sporthalle</i>	
		ab 18:30 Uhr Bogensport (April - September) <i>Kleinspielfeld hinter der Sporthalle</i>		18:00 - 20:00 Uhr Tanzkurse (siehe sep. Aushang) <i>Anbau Sporthalle Lesumstotel</i>		