



Spiel, Spaß, und Selbstvertrauen



Schnupperkurs für Karate + Selbstbehauptung

Für Kinder von 8 – 12 Jahren

Ziel dieses Schnupperkurses ist es, den Kindern einen Einblick in die faszinierende Sportart Karate zu ermöglichen. In spielerischer Form werden einige Grundtechniken des Karate und der Selbstbehauptung und -verteidigung vermittelt.

Neben diesen grundmotorischen und koordinativen Fertigkeiten legen wir aber bei längerfristigem Training zusätzlich einen Schwerpunkt insbesondere auf die Vermittlung von Werten:



Gegenseitiger Respekt

Höflichkeit und
Disziplin

Aufmerksamkeit

Selbstwertgefühl

Hilfsbereitschaft



Der Kurs findet an vier Freitagen vom 24. August bis 14. September 2018, jeweils in der Sporthalle der Grundschule Erichshof von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr statt. Siehe hierzu auch unsere ausführliche Wegbeschreibung <https://www.aks-karate-veyhe.de/unser-training/wegbeschreibung/>

Bei Interesse bitte rechtzeitig vorher per Mail anmelden, die Plätze sind begrenzt. Die Kursgebühr beträgt 15 €, und ist spätestens zum Kursbeginn zu entrichten.

Impressum:

SC Weyhe von 1913 e.V. - Im Bruch 18 - 28844 Weyhe

Kursleiter + Ansprechpartner:

Rudolf Schwalda – Lizenziertes Trainer für Selbstverteidigung

